

Tu fin de semana de Cursillo

Que traer ---

- Artículos de tocador: jabón, champú, cepillo de dientes / pasta de dientes, cepillo para el cabello, hilo dental, etc.
- Almohada y manta ligera (la manta es opcional)
- linterna
- Paraguas
- Tapones para los oídos o máquina de ruido
- Ropa de dormir
- Ropa cómoda (según la temporada) con ropa un poco más agradable para el domingo. Los centros de retiro tienden a ser más bien rústicos.
- Zapatos / calcetines cómodos
- Suéter o chaqueta ligera.
- Cojín de silla y / o respaldo (si es necesario)
- Todos los medicamentos diarios requeridos; También traiga medicamentos de venta libre que con frecuencia necesitan para estadías de una noche.
- Máquina de aplicación del sueño (si es necesario)
- Cable de extensión

Cosas que no debes traer

- Radio, TV, reproductor de CD o buscapersonas
- Todos los edificios son libres de humo, pero se permite fumar al aire libre

Otras cosas

□ La cena y el transporte serán organizados por su patrocinador